

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора по УР
_____ И.П. Лебедева

Профессия: 54.01.13 Изготовитель художественных изделий из дерева

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Новокузнецк, 2019 г.

Рассмотрено на заседании
МК профессий «Изготовитель
художественных изделий из дерева»,
«Художник росписи по дереву», «Закройщик»
Протокол № ___ от «___» _____ 20___ г
Председатель МК
_____ / Т.С. Сергеева

Организация-разработчик:

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Разработчик:

Кучумова Наталья Яковлевна – преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ	4
2. РУБЕЖНЫЙ И ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ	6
3. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	7
4. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	9

1 ПАСПОРТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

1.1 Область применения комплекта контрольно-измерительных материалов

Комплект контрольно-измерительных материалов является частью адаптированной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки квалифицированных рабочих, служащих (АОП СПО ПКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 54.01.13 Изготовитель художественных изделий из дерева

1.2 Место комплекта контрольно-измерительных материалов структуре АОП СПО ПКРС:

Комплект контрольно-измерительных материалов по дисциплине «Физическая культура» входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 Контроль и оценка результатов освоения знаний и умений

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<u>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</u> У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Наблюдение за обучающимися на занятиях, оценка результативности работы обучающегося при выполнении индивидуальных заданий. Экспертное наблюдение и оценка в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП, проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности обучающегося, при выполнении фрагмента учебно-тренировочного занятия, по результатам выполнения тестовых заданий.
<u>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</u> 31- о роли физической культуры в общекультурном, и социальном развитии человека; 32 - основы здорового образа жизни.	Методы оценки результатов обучения: 1. Письменный контроль в виде защиты рефератов, тестовых заданий, презентаций, исследований. 2. Практические задания, включающие в себя контроль над

	физической подготовленностью методом контрольных упражнений с учетом индивидуальных физических возможностей по заболеванию.
--	---

1.4 Контроль и оценка результатов освоения общих и профессиональных компетенций

Общие компетенции, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания
ОК 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	Взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения на принципах толерантного отношения.
ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Выполнение самоанализа и коррекции собственной деятельности на основании достигнутых результатов.
ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Соблюдение норм деловой культуры
ОК 7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Демонстрация готовности к исполнению воинской обязанности

2 РУБЕЖНЫЙ И ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ

№ раздела и темы	Наименование разделов и тем	Проверяемые знания (З) и умения (У)	Проверяемые компетенции	№ задания	Формулировка задания
Раздел № 1	ППФП				
Тема 1.1	Профессионально прикладная физическая подготовка Зачет	31, 32; У1	ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7	№ 1	Выполнение фрагмента учебного занятия
Раздел № 2	ОФП				
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт	31, 32; У1	ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-6	№ 2	Исследование и защита

3 КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

ЗАДАНИЕ №1

Раздел 1. ППФП.

Тема 1.1. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Зачет

Текст задания:

1. Обучающемуся необходимо самостоятельно провести фрагмент учебно-тренировочного занятия: составить комплекс упражнений, включая упражнения собственно силового характера, скоростно-силовые упражнения, упражнения, развивающие выносливость, упражнения на отягощение.

В комплекс упражнений должны входить упражнения на все группы мышц, учитывая индивидуальные физические возможности обучающихся, практически показать выполнение комплекса.

2. Сравнительный анализ изменений параметров физического развития обучающихся. Заполнение дневника самоконтроля: ЧСС покоя (1 мин.); задержка дыхания (на вдохе, на выдохе); динамометрия (сила кисти). Тестирование силовых способностей: сгибание рук в упоре лёжа; подъём туловища; прыжки с места в длину (м.); броски мяча двумя руками сидя (м.)

Предмет (ы) оценивания	Объект (ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
31, 32, У1; ОК.2,ОК.3,ОК.6, ОК.7	ПРОДУКТ: комплекс упражнений	1.Качество выполненного комплекса упражнений. 2.Практический показ комплекса упражнений, учитывая индивидуальные физические возможности студентов по заболеваниям.	Соответствие требований (см. УВЗ)

(УВЗ) Условия выполнения задания

1. Место выполнения задания: домашняя самостоятельная работа, спортивный зал.
2. Максимальное время выполнения задания: 45 минут.
3. Вы можете воспользоваться учебником:
 - 3.1 Аллянов Ю.Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — Текст электронный //

- ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://urait.ru/bcode/448586>
- 3.2 Муллер А.Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769> .
- 3.3 Конеев Е.В. Спортивные игры : правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под ред. Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2019. — 322 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>.
4. Объём комплекса упражнений не менее 10 упражнений.
- 4.1. Комплекс упражнений должен:
- охватить весь изученный материал по теме: «Профессиональная прикладная физическая подготовка».
 - Упражнения должны быть подобраны с учётом индивидуальных физических особенностей по заболеванию.
 - Оценка двигательных умений и навыков будет объективной, если соблюдены все технические требования, предъявляемые к выполнению упражнения, оно выполнено слитно, уверенно, свободно.
5. На зачётном уроке выполнить показ комплекса упражнений за 10-15 минут.

4 КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1 Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.

Вопросы к дифференцированному зачёту:

1. Общая физическая подготовка

ЗАДАНИЕ № 2

Текст задания: Выполнить исследование на тему: «Общая физическая подготовка». Подобрать комплекс упражнений для тренировочного занятия, учитывая индивидуальные физические возможности обучающихся. В комплекс упражнений должно входить не менее 15 упражнений.

Предмет (ы) оценивания	Объект (ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
У1; 31, 32; ОК.1, ОК.2, ОК.3, ОК.6, ОК.7	ПРОДУКТ: исследование, комплекс упражнений	Качество выполнения исследования, проведенных упражнений	Соответствие требованиям (см. УВЗ)
(УВЗ) Условия выполнения задания <ol style="list-style-type: none">1. Место выполнения задания: домашняя самостоятельная работа, спортивный зал.2. Максимальное время выполнения задания: 2 часа.3. Вы можете воспользоваться учебником:<ol style="list-style-type: none">3.1 Аллянов Ю.Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — Текст электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : https://urait.ru/bcode/4485863.2 Муллер А.Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/448769 .3.3 Конеев Е.В. Спортивные игры : правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под ред. Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2019. — 322 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/448840.4. Объём исследования не менее 10 страниц.<ol style="list-style-type: none">4.1.Содержание должно:<ul style="list-style-type: none">• быть корректным;• охватить изученный материал по выбранной теме;4.2.Оформление:<ul style="list-style-type: none">• соответствует ГОСТ; <p>На итоговом занятии выполнить показ комплекса упражнений, подобранного по</p>			

выбранной теме, с учетом индивидуальных физических возможностей обучающихся.

Разработчики:

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

_____ Преподаватель Н.Я. Кучумова