

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора по УР
_____ И.П. Лебедева

Профессия: 54.01.13 Изготовитель художественных изделий из дерева

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Новокузнецк, 2019 г.

Рассмотрено на заседании
МК профессий «Изготовитель
художественных изделий из дерева»,
«Художник росписи по дереву», «Закройщик»
Протокол № ___ от «___» _____ 20___ г
Председатель МК
_____ / Т.С. Сергеева

Организация-разработчик:

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Разработчик:

Кучумова Наталья Яковлевна – преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ	4
2. РУБЕЖНЫЙ И ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ	6
3. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	7
4. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	9

1 ПАСПОРТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

1.1 Область применения комплекта контрольно-измерительных материалов

Комплект контрольно-измерительных материалов является частью адаптированной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки квалифицированных рабочих, служащих (АОП СПО ПКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 54.01.13 Изготовитель художественных изделий из дерева

1.2 Место комплекта контрольно-измерительных материалов структуре АОП СПО ПКРС:

Комплект контрольно-измерительных материалов по дисциплине «Физическая культура» входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 Контроль и оценка результатов освоения знаний и умений

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<u>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</u> У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Наблюдение за обучающимися на занятиях, оценка результативности работы обучающегося при выполнении индивидуальных заданий. Экспертное наблюдение и оценка в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП, проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности обучающегося, при выполнении фрагмента учебно-тренировочного занятия, по результатам выполнения тестовых заданий.
<u>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</u> З1- о роли физической культуры в общекультурном, и социальном развитии человека; З2 - основы здорового образа жизни.	Методы оценки результатов обучения: 1. Письменный контроль в виде защиты рефератов, тестовых заданий, презентаций, исследований. 2. Практические задания, включающие в себя контроль над

	физической подготовленностью методом контрольных упражнений с учетом индивидуальных физических возможностей по заболеванию.
--	---

1.4 Контроль и оценка результатов освоения общих и профессиональных компетенций

Общие компетенции, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

Предмет(ы) оценивания	Объект(ы) оценивания
ОК 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	Взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения на принципах толерантного отношения.
ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Выполнение самоанализа и коррекции собственной деятельности на основании достигнутых результатов.
ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Соблюдение норм деловой культуры
ОК 7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Демонстрация готовности к исполнению воинской обязанности

2 РУБЕЖНЫЙ И ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ

№ раздела и темы	Наименование разделов и тем	Проверяемые знания (З) и умения (У)	Проверяемые компетенции	№ задания	Формулировка задания
Раздел № 1	ППФП				
Тема 1.1	Профессионально прикладная физическая подготовка Зачет	31, 32; У1	ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7	№ 1	Выполнение фрагмента учебного занятия
Раздел № 2	ОФП				
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт	31, 32; У1	ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-6	№ 2	Исследование и защита

3 КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ОСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ, ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

ЗАДАНИЕ №1

Раздел 1. ППФП.

Тема 1.1. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Зачет

Текст задания:

1. Обучающемуся необходимо самостоятельно провести фрагмент учебно-тренировочного занятия: составить комплекс упражнений, включая упражнения собственно силового характера, скоростно-силовые упражнения, упражнения, развивающие выносливость, упражнения на отягощение.

В комплекс упражнений должны входить упражнения на все группы мышц, учитывая индивидуальные физические возможности обучающихся, практически показать выполнение комплекса.

2. Сравнительный анализ изменений параметров физического развития обучающихся. Заполнение дневника самоконтроля: ЧСС покоя (1 мин.); задержка дыхания (на вдохе, на выдохе); динамометрия (сила кисти). Тестирование силовых способностей: сгибание рук в упоре лёжа; подъём туловища; прыжки с места в длину (м.); броски мяча двумя руками сидя (м.)

Предмет (ы) оценивания	Объект (ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
31, 32, У1; ОК.2, ОК.3, ОК.6, ОК.7	ПРОДУКТ: комплекс упражнений	1. Качество выполненного комплекса упражнений. 2. Практический показ комплекса упражнений, учитывая индивидуальные физические возможности студентов по заболеваниям.	Соответствие требований (см. УВЗ)

(УВЗ) Условия выполнения задания

1. Место выполнения задания: домашняя самостоятельная работа, спортивный зал.
2. Максимальное время выполнения задания: 45 минут.
3. Вы можете воспользоваться учебником:
 - 3.1 Аллянов Ю.Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — Текст электронный //

- ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://urait.ru/bcode/448586>
- 3.2 Муллер А.Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769> .
- 3.3 Конеев Е.В. Спортивные игры : правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под ред. Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2019. — 322 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>.
4. Объём комплекса упражнений не менее 10 упражнений.
- 4.1. Комплекс упражнений должен:
- охватить весь изученный материал по теме: «Профессиональная прикладная физическая подготовка».
 - Упражнения должны быть подобраны с учётом индивидуальных физических особенностей по заболеванию.
 - Оценка двигательных умений и навыков будет объективной, если соблюдены все технические требования, предъявляемые к выполнению упражнения, оно выполнено слитно, уверенно, свободно.
5. На зачётном уроке выполнить показ комплекса упражнений за 10-15 минут.

4 КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

4.1 Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.

Вопросы к дифференцированному зачёту:

1. Общая физическая подготовка

ЗАДАНИЕ № 2

Текст задания: Выполнить исследование на тему: «Общая физическая подготовка». Подобрать комплекс упражнений для тренировочного занятия, учитывая индивидуальные физические возможности обучающихся. В комплекс упражнений должно входить не менее 15 упражнений.

Предмет (ы) оценивания	Объект (ы) оценивания	Показатели оценки	Критерии оценки
У1; 31, 32; ОК.1, ОК.2, ОК.3, ОК.6, ОК.7	ПРОДУКТ: исследование, комплекс упражнений	Качество выполнения исследования, проведенных упражнений	Соответствие требованиям (см. УВЗ)

(УВЗ) Условия выполнения задания

1. Место выполнения задания: домашняя самостоятельная работа, спортивный зал.
 2. Максимальное время выполнения задания: 2 часа.
 3. Вы можете воспользоваться учебником:
 - 3.1 Аллянов Ю.Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2019. — 493 с. — (Профессиональное образование). — Текст электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL : <https://urait.ru/bcode/448586>
 - 3.2 Муллер А.Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Юрайт, 2019. — 424 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769> .
 - 3.3 Конеев Е.В. Спортивные игры : правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под ред. Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2019. — 322 с. — (Профессиональное образование). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>.
 4. Объём исследования не менее 10 страниц.
 - 4.1.Содержание должно:
 - быть корректным;
 - охватить изученный материал по выбранной теме;
 - 4.2.Оформление:
 - соответствует ГОСТ;
- На итоговом занятии выполнить показ комплекса упражнений, подобранного по

выбранной теме, с учетом индивидуальных физических возможностей обучающихся.

Разработчики:

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение
«Новокузнецкий государственный гуманитарно-технический колледж-
интернат» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

_____ Преподаватель Н.Я. Кучумова